

運動器不安定症をご存じですか？

加齢に伴いバランス能力が低下し、歩行時に転びやすくなります。運動器不安定症の先には要介護、寝たきり等の危険が待っており、健康寿命をのばすためには、**運動器の健康はとても重要です。**



医療法人社団 翔洋会

当院では身体機能に不安のある高齢者に対し、

「フレイル」と「運動器不安定症」のチェックを

同時に行うプログラムを開始しました。

●気になる方は、**医師・看護師・リハビリスタッフにご相談下さい。**

辻内科循環器科歯科クリニック 03-3924-2017