

半日コースのプログラムがリニューアル!!

より充実したリハビリテーション・ケアを提供するため、
新しいデイケアプログラムを追加いたします。

経験豊富なインストラクターによる
多彩なプログラム

シニアフィットネススタジオ

Program Image

9:00	到着	13:00
9:30	ケア・リラックス	13:30
10:00	<u>スタジオプログラム</u>	14:00
10:45	休憩	14:45
10:55	個別プログラム (PT/OT/ST)	14:55
11:40	ケア・リラックス	15:40
12:30	終了	16:00

心とカラダがリンクする45分間

Studio Instructor staff



渡邊 由喜恵

出身: 青森県八戸市
《資格》
■健康運動指導士
■中学・高校体育教員免許
■スポーツプログラマー
■アクアビクスインストラクター



伊藤 聡子

出身: 東京都練馬区
《資格》
■介護予防運動指導員
■ヨガインストラクター
■チェアロビクスインストラクター



潮 好美

出身: 宮城県石巻市
《資格》
■健康運動指導士
■アメリカスポーツ医学会
認定運動生理学スペシャリスト
■マタニティビクスインストラクター



The guests